

Метод биоакустической коррекции (БАК) разработан и запатентован специалистами - нейрофизиологами Института экспериментальной медицины РАМН, отдел Физиологии им. И.П. Павлова.

В основе метода БАК используется концепция непроизвольной саморегуляции. Содержание этой концепции заключается не в компенсации нарушенных физиологических функций, а в **активации естественных процессов регулирования**, которые в норме осуществляются непроизвольно, но оказались подавлены в результате неблагоприятного сочетания факторов внешней среды, болезни или индивидуально-личностных особенностей. Активация процессов саморегуляции осуществляется акустической стимуляцией согласованной с текущей биоэлектрической активностью мозга. Предъявление музыкаподобных звуков, **параметры которых согласованы с показателями ритмической структуры ЭЭГ и синхронны с событиями биоэлектрической активности мозга**, создает уникальные условия адаптивной стимуляции.



Лечебный эффект воздействия процедуры:

- **восстановление функционального состояния центральной нервной системы**
- **нормализация психофизиологических и психологических показателей**
 - ✓ улучшение психоэмоционального состояния
 - ✓ нормализация сна и аппетита
 - ✓ мнемотропное действие – влияние на память , обучаемость
 - ✓ повышение уровня бодрствования, ясности сознания
 - ✓ адаптогенное действие – повышение устойчивости организма к действию экстремальных факторов; влияние на толерантность к различным экзогенным факторам
 - ✓ влияние на нарушенные высшие корковые функции, уровень суждений и критических возможностей, мышления, внимания , речи
 - ✓ антидепрессивное
 - ✓ седативное - снижение эмоциональной возбудимости и раздражительности
 - ✓ антиастеническое – уменьшение слабости , вялости , истощаемости

- **стимулирующий и восстановительный** (стимуляция психического и речевого развития у детей с задержками речевого и психоречевого развития, эффективное восстановление речевых и когнитивных функций после органического поражения головного мозга и др.)
- **гемодинамический** (центральная и вегетативная регуляция кардио-респираторной системы, улучшение сосудистой реактивности, нормализация артериального давления и т.д.);
- **иммуномодулирующий**
- **анальгезирующий** (головные боли напряжения, функциональные головные боли и ангинозные боли при стенокардии и инфаркте миокарда, другие виды боли);
- **нейроэндокринный**

Общие преимущества метода БАК

1. немедикаментозное, неинвазивное лечение функциональных расстройств центральной нервной системы;
2. отсутствие привыкания, побочных эффектов и возрастных ограничений;
3. высокая эффективность, доказанная многолетним использованием;
4. совместимость и ускорение других видов лечения, уменьшение медикаментозной нагрузки, при некоторых нозологиях возможность замены медикаментозного лечения.
5. каждая процедура БАК проходит под контролем записи ЭЭГ по 4-м каналам в режиме on-line (обзор и индексометрический анализ). После каждой процедуры есть возможность оценить изменение различных параметров ЭЭГ (индексометрический, паттерновый, кросс-корреляционный анализы).

ПОКАЗАНИЯ

Детская неврология, психиатрия:

1. Нарушения психического развития (задержка умственного развития, умственная отсталость, аутистический синдром).
2. Нарушения речевого развития (дизартрия, дислалия, ОНР, алалия, дисграфия, дислексия).
3. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью.
4. Неврозоподобные нарушения (тики, энурез).
5. Головные боли напряжения. Мигрень.
6. Последствия ОНМК, органического поражения головного мозга, черепно-мозговых травм.
7. Гипоксемически-ишемические поражения ЦНС перинатального генеза
8. Адаптация к школьно-дошкольным учреждениям. Общее оздоровление организма и психопрофилактика: Повышение и поддержка оптимального уровня адаптационных возможностей организма, процесса саморегуляции

Наркология:

1. Лечение постабстинентных расстройств у пациентов, употребляющих алкоголь и наркотики.
2. Повышение сопротивляемости организма при любого рода зависимостях (игровых, алкогольных, наркотических, психогенного переизбытка, и т.д.).

Кардиология:

1. Нормализация артериального давления. (Гипертоническая болезнь 1-2 стадии, вегетососудистая дистония).
2. Нормализация психофизиологического состояния больных после инфаркта миокарда. Купирование или уменьшение ангинозных болей. Улучшение системной и регионарной гемодинамики.
3. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Гастроэнтерология:

1. При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хронических гастритах, колитах (уменьшения психоэмоционального напряжения и повышения саморегуляции, снятие болевого синдрома, нормализация аппетита, нормализация вегетативного статуса)

2. При синдроме раздраженного кишечника (нормализация работы кишечника, устранение болей)
3. Функциональный запор

Дерматология:

При атопическом дерматите (эффективное устранения зуда, сокращение времени лечения, увеличение продолжительности периода ремиссии).

Пульмонология:

1. Бронхиальная астма (улучшение функционального состояния центральной нервной системы у больных бронхиальной астмой, сопровождающееся улучшением показателей функции внешнего дыхания (урежение дыхания, увеличение жизненной емкости легких и показателей бронхиальной проходимости, уменьшение проявлений гипоксемии и гиперкапнии).
2. Состояние после перенесенной пневмонии

Длительность процедуры составляет 15-25 минут, при этом процедура комфортна и никаких болезненных ощущений у пациента не возникает.

Положительный эффект часто отмечается уже на фоне проводимых процедур, но в ряде случаев становится заметным через 1-1,5 месяца.

Повторять данное лечение целесообразно через 1-2 месяца.

Рекомендуемый курс: от 10 до 15 сеансов по 15-25 минут.

БАК эффективно сочетается с остеопатией

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: острый послеоперационный период; гипертонический криз; острые инфекционные заболевания; острые нарушения мозгового и спинномозгового кровообращения; инфаркт миокарда в остром периоде; острые и подострые воспалительные заболевания головного и спинного мозга, его оболочек (миелит, менингит и т.п.); острые кровотечения; острые психические заболевания.

С осторожностью: эпилепсия